

浙 江 药 检

二〇一二年第二十八期

(总第 181 期)

浙江省食品药品检验研究院

二〇一二年十二月八日

本 期 导 读

系统要闻

- 省药检院参加的乳制品中三聚氰胺检测能力验证获得满意结果
- 省药检院赴天台铁皮石斛种植基地调研

经验交流

- 省院第四支部开展“坚定信念，砥砺前行”主题党日活动

药检文化

- 排骨汤不放盐更补钙

【系统要闻】

省药检院参加的乳制品中三聚氰胺检测能力验证获得满意结果

日前，浙江省质量检测科学研究所和浙江省质量合格评定协会组织的“2012年乳制品中三聚氰胺检测”能力验证结果公布，我院保化室在本次能力比对项目中取得满意结果。在一定程度上表明了我院在食品检测技术方面已臻稳定成熟，同时也反映了我院实验室质量管理体系和运行的有效性。

（保化室）

省药检院赴天台铁皮石斛种植基地调研

近日，陶巧凤副院长带领保化室一行11人赴天台浙江天皇药业有限公司铁皮石斛种植基地调研。

浙江天皇药业有限公司建有2507亩通过国家GAP认证的铁皮石斛栽培基地，及其配套的6万多平方米组培生产大楼，是国内最早从事铁皮石斛栽培、研发、生产与销售的高新技术企业，也是国内惟一通过国家GAP与GMP双认证的铁皮石斛产品生产企业。铁皮石斛的人工栽培技术使得这种濒危珍稀药材得到了更好的推广和应用，带动了相关产业和当地经济的发展。

调研组一行首先深入企业实验室、石斛前期培育室、石斛饮料车间等实地了解相关情况，并认真听取了浙江天皇药业有限公司有关负责人关于企业发展和生产状况的介绍，并就实验室石斛组织培养问题及铁皮石斛的人工栽培技术进行了深入交流。随后参观了浙江天皇药业有限公司铁皮石斛种植基地，与企业相关技术人员就铁皮石斛功效成分测定以及石斛种类鉴定等进行了沟通交流，并对企业提出的技术难题进行了现场解答，受到了企业的好评。

【经验交流】

省院第四支部开展“坚定信念，砥砺前行”主题党日活动

日前，为庆祝中国共产党第十八次全国代表大会的胜利召开，我院第四党支部组织全体党员及赴安徽岩寺新四军军部旧址纪念馆开展“坚定信念，砥砺前行”主题党日活动。

全体党员来到纪念馆前，面向党旗，重温了入党誓词；纪念馆讲解员讲述了革命年代的烽火岁月、新四军的军史，解析了党的优良传统。通过主题党日活动，全体同志接受了一次深刻的革命传统教育，为造就一支精神振奋、业务过硬、工作扎实、锐意进取、开拓创新的高素质药检队伍打下良好基础。

【药检文化】

排骨汤不放盐更补钙

排骨汤香醇浓厚、温暖滋补，是风起渐冷之时给家人的最好关怀。可是，中国烹饪协会美食营养专业委员会专家委员仝慧君提醒，若想通过排骨汤达到健体补钙的作用，就要少放或者不放盐。

人一生中很多阶段都需要补钙，但很多人只关注于吃什么最补，而不关注怎样吃才能更好地补。仝慧君说，很多人都因为在补钙的时候，摄入盐分太多，而导致补钙无效。

钙与钠在肾小管内的重吸收过程中容易发生竞争，当钠摄入量高时，人体就会相应减少对钙的吸收，而增加尿钙排泄。研究发现：盐的摄入量越多，尿中排出钙的量越多，钙的吸收也就越差，可以说，高钠饮食是补钙的重要杀手。

因此，人们在补钙时一定要注意低盐饮食，少吃或不吃在加工、制备过程中加入太多钠的食物，如腌制肉或烟熏食品、酱菜、咸味零

食等。喝牛奶、吃钙片最好能距离吃饭时间 2 小时左右，减少钠和钙的直接正面冲突。想要通过喝排骨汤来补钙的话，在熬排骨汤的时候则更应少放盐甚至不盐。