

浙 江 药 检

二〇一二年第二十九期

(总第 182 期)

浙江省食品药品检验研究院

二〇一二年十二月十二日

本 期 导 读

系统要闻

- 省药检院召开“科学管理和检验”大讨论活动动员大会
- 省院在黄曲霉毒素能力验证中取得可喜成绩

经验交流

- 走进回音必——走进饮片加工企业

药检文化

- 冬季肾病患者饮食应“三少一多”

【系统要闻】

省药检院召开“科学管理和检验”大讨论活动动员大会

为深入学习贯彻党的十八大精神，认真落实科学发展观，践行科学发展监管理念，倡导科学检验精神，日前，省药检院召开了“科学管理和检验”大讨论活动动员大会，全院干部职工参加了本次动员大会。

院党委书记、院长陈良月指出，全院干部职工要将大讨论活动与实际工作紧密结合起来，以解决影响及制约我院科学发展的问题为目标，围绕“怎样进行科学管理”，“如何进行科学检验”等问题，进行广泛深入的讨论，进一步转变工作作风，提高工作效率。同时，通过大讨论活动，树正气、压邪气，切实找准并解决管理中存在的问题和不足，重点解决管理松散、工作标准不高、效率不高、责任不强、执行乏力等问题，使全院的工作作风有较大转变，管理水平和检验检测能力得到进一步的提升。

陈良月院长最后还要求，全院广大干部职工一定要以此为契机，提高认识，扎实的做好大讨论活动的每一个环节，努力实现观念、思维、办法的新突破，确保问题找的准，推动我院各项工作走上科学化、规范化的道路，为保障全省公共饮食用药安全、推动我省医药产业升级作出积极的贡献！

省院在黄曲霉毒素能力验证中取得可喜成绩

日前，浙江省质量合格评定协会组织、省疾病预防控制中心负责实施的“食用植物油中黄曲霉毒素 B1 检测”能力验证结果揭晓，我院中药室在本次能力比对项目中取得满意结果。

【经验交流】

走进回音必——走进饮片加工企业

为响应省局“千名干部进企业送服务”专题活动，日前，我院中药专业的干部和技术人员深入回音必集团浙江天冉中药饮片有限公司与企业的管理人员和技术人员进行现场交流和服务。

回音必集团下属浙江天冉中药饮片有限公司为绍兴地区首家通过中药饮片GMP认证的生产企业，生产加工中药饮片100多个品种，含净制、切制、炒制、盐制、酒制、醋制、烫、蒸、煮等多种炮制工艺。我所服务团与企业领导和技术人员就我国中药材和饮片的质量、市场、监管及目前质量标准的可控性等问题进行了交流，畅谈了各自的想法和建议，对企业迫切需要解决的部分饮片真伪、优劣等技术性问题和识别方法进行了解答，现场考察了该厂质检中心的化验室和部分仪器设备，并对标本室和留样室部分易于混淆的品种进行了一一核对。企业质量负责人对我所送服务到企业的行动交口称赞，比较以前有疑问送省所到现在一对一全面服务到家，切切实实地方便了企业。

（中药室）

【药检文化】

冬季肾病患者饮食应“三少一多”

冬季是肾脏疾病高发期，多数人知道注意保暖避免发病，却忽略了饮食不当也会增加肾脏负担的问题。肾病患者应少吃高盐、高蛋白、高脂肪食物，多摄入符合时令的新鲜蔬菜。

冬季气候寒冷，许多患者忽略自身肾脏问题而开始大吃大喝抵御

严寒，这样很容易导致摄取过多蛋白质或脂肪、盐等食物导致肾病加重。

慢性肾病患者，高盐、高蛋白、高脂肪的食物尽量少吃，尤其是肾功能不好的人，更要注意限制磷的摄入。肉汤、动物内脏、坚果含磷较高，要少吃。肾病患者要注意低盐饮食，当血浆中的白蛋白含量下降时，可多食用精蛋白，如瘦肉类、鱼类、蛋类与豆制品等。当血中尿素氮的含量已经增高、有尿毒症倾向时，应吃低蛋白饮食，控制植物蛋白的摄入。

此外，医生提醒，尿量少的患者要限制钾的摄入，少吃柑橘类、香蕉、土豆等。如伴有高血压，更应限制盐的摄入，要控制在正常摄入盐的二分之一或者三分之一。肾病患者不宜吃鸡蛋、松花蛋以及辣椒等含刺激性成分的食品和调味品，应多食新鲜蔬菜和水果。