

浙 江 药 检

二〇一三年第十二期

(总第 194 期)

二〇一三年十二月二十日

本 期 导 读

系统要闻

- 全省药检所（院）长工作例会召开
- 省药检院召开 2013 年度管理评审会议

经验交流

- 温州市药品检验所坚持在“四方面”下功夫圆满完成全年快检车运行任务
- 台州市食品药品检验所举办药品检验基础知识讲座

药检文化

- 雾霾天的保健

短讯

【系统要闻】

全省药检所（院）长工作例会召开

12月16日-17日，全省药检所（院）长工作例会在嘉兴召开。省药检院领导班子成员、专家，各科室、党支部和团支部负责人，全省11个市级药检所（院）及义乌市药检所班子成员参加会议。会议由省药检院党委书记陈良月主持，嘉兴市食品药品监督管理局局长王根良到会致辞。

会上，各市药检所（院）长分别汇报了2013年度工作情况及2014年度的工作打算，并就进一步推进机构改革进行了深入讨论。在听取了各市药检所（院）工作汇报后，省药检院院长洪利娅充分肯定了各单位一年来的工作，认为各单位克服人少事多等诸多困难，扎实开展工作，在基础环境建设、检验能力提升、科技创新、质量管理、服务企业和社会、药检文化建设等各方面都取得长足的进步，特色突出，亮点纷呈。同时，她对各单位的明年工作提出了要求：一要顺应潮流、转变观念，站在全局的高度，把新一轮机构改革作为提能力、拓服务、促发展的重要机遇，认真做好各项工作；二是加快推进基础建设，充分利用政策资源，争取政府更大的支持和投入，加快新所建设，合理配置仪器；三是深化科研合作，利用长三角绿色制药协同创新中心等平台，组织全省各级协同申报课题，并积极开展技术比武、能力评比等活动，全面提升全系统的检验能力；四是加强对企业的技术指导，特别是对企业的检验机构的服务指导，提升企业的自检能力，助推企业发展。

会上，省药检院副院长应春晓介绍了新一轮机构革相关情况，业务科、保化室负责人分别就药品抽检和保健食品化妆品检验的知识进行了业务培训。

会后，与会人员还参观了已搬迁新址的嘉兴药检所。

省药检院召开 2013 年度管理评审会议

12 月 2 日下午，省药检院召开了 2013 年度的管理评审会议，院领导、专家、科室主任、内审员和质量监督员参加会议。

会上，院质量负责人、院长助理李杨汇报了上年度管理评审的改进实施情况和 2013 年质量体系运行情况，对本院一年来质量方针、质量目标和质量体系的运行情况进行了全面评审。与会人员根据报告内容展开了热烈讨论，针对我院体系运行现状提出了建设性意见和建议。

最后，洪利娅院长作了总结发言，认为我院的管理体系符合认证认可准则要求，体系运行适宜、充分和有效，并要求对运行报告中提出的问题抓好整改落实，要结合群众路线教育实践活动和食品机构改革统筹考虑质量运行和管理评审工作，做到有的放矢，务求实效。

【经验交流】

温州市药品检验所坚持在“四方面”下功夫 圆满完成全年快检车运行任务

2013 年，温州市药品检验所突出重点，强化措施，坚持在“四方面”下功夫，圆满完成药品检测车运行任务。

一是提升运行效能。通过加强药检与稽查的沟通协作，实行运行情况即时通报制度，建立药品检测车快速筛查-实验室检验“绿色通道”，配合开展专项整治行动，有效配合监检联合行动，服务市民咨询投诉，接受群众送药快速筛查检测。

二是扩大覆盖面。全年快检车对温州市 11 个县（市、区）43 个乡镇（街道）的 151 家涉药单位进行了检查，行程 5330 公里，出动 1120 人次，共筛查药品 1504 批次，其中国家基本药物达 840 批次，占全年完成批次的 55%，圆满完成省年度快检任务基本药物批次指标（15%）。

三是加强宣传报道。通过自制宣传展板，利用下基层农村的机会，开展用药常识和法律法规的流动宣传，提高老百姓的用药安全知识。及时将药品检测车运行情况信息向省院和市局报送，在网站媒体报送相关信息稿件。利用大型广场咨询服务的机会，让市民零距离接触快检车的运行，营造了良好的舆论氛围。

四是提高技术水平。积极开展近红外建模研究工作，拓展药品检测车的使用范围。根据“一厂一品一规”原则，对温州辖区药品生产企业生产的药品建立一致性模型，完成省级快检车建模 5 个，同时配合台州药检所完成建模数据采集。

经过快检车车载人员的不懈努力和各县（市）局执法人员的通力协作，药品检测车已成为名副其实的药品安全“宣传车”、药品监管“执法车”、食药监精神“形象车”，取得了良好的社会效果。

（温州市药品检验所）

台州市食品药品检验所举办药品检验基础知识讲座

为进一步提高药品检验人员的基础理论和操作水平，更好保证检验质量，12 月 5 日，台州市食品药品检验所在市中心医院学术报告厅举办药品检验基础知识讲座。

本次讲座邀请了 GMP 专家进行讲授，内容包括质量标准阅读、容

量分析基本操作注意事项、紫外分光光度法、旋光度测定法、认证检查中常见问题等。专家老师针对这些问题进行了细致分析，并结合大量实际例子进行讲解，同时还对企业提出的检验上的问题进行了解答。

全市部分药品、医院制剂、中药饮片生产企业及县级食品检测中心的检验人员共 220 人参加讲座。

(台州市食品药品检验所)

【药检文化】

雾霾天的保健

秋冬季节一直是雾霾天的多发期。近来，雾霾的发生不仅次数频繁，范围也有所增大，程度也是有史来最为严重。9月以来，仅我国中东部地区就已发生了12次较大范围的雾霾天气。雾霾来袭，咳嗽、头晕、乏力等不适反应往往会接踵而来，近来医院门诊呼吸系统疾病明显增加，原心肺功能不佳者，更是加重病情。

雾霾天，该怎样防病养生？

一：外出时要戴口罩。专家指出大气中肉眼难以分辨的颗粒物，包括粗颗粒物PM10和细颗粒物PM2.5浓度的增加，是雾霾产生的重要因素。与粗颗粒物相比，细颗粒物降低空气能见度的能力更强，是导致雾霾天尤其是灰霾天的“元凶”。细颗粒物也称为可入肺颗粒物，与大分子物质会被人体的上呼吸道防御屏障所阻挡不同，直径微小的细颗粒能够穿过鼻腔、咽喉、气管等呼吸道，直接进入肺部及其周围的细支气管，其中约有50%会沉积下来，日积月累可能会损伤肺部组织，破坏免疫屏障，甚至还会通过肺泡上皮渗透入血液，影响

心血管系统，从而引发包括气道慢性炎症、肺癌、哮喘、慢性阻塞性肺病、心脏病等多种疾病。应该尽量避免在清晨和傍晚进行户外活动，否则越是运动，吸入肺部的毒物越多。

二：开车外出也应该尽量关好车窗。特别是交通繁忙、人口密集的地方，雾霾通常最为严重，空气的毒性也最大，有呼吸道疾病的易感人群应当远离。如果一定要出行，建议戴上防护口罩、纱巾，或者选择在中午前后空气质量较好的时间段出行。心肺功能不佳、冠心病、高血压、慢阻肺以及呼吸道反复感染者外出时最好戴上口罩。口罩应当选择能够防御细小颗粒的医用防护口罩或者 N95 口罩和 15 层纱布的防护口罩。这类口罩的最大特点是可以预防空气中直径微小的细颗粒的传播，N95 口罩对于微小颗粒的有效过滤效率能达到 95%左右。

三：在室内。1. 少开窗适当增加空气湿度，雾霾天气应该尽量减少开窗，因为室内的空气与室外的空气相比会干净一些。清晨和夜间雾霾浓度较高时更要避免开窗。如果是靠近马路的住户，在白天车流量较大时也要尽量少开窗。2. 室内可以适当添加一些具有空气净化功能的绿色盆栽，也可以使用空气净化装置和加湿装置。室内空气湿度的适当增大，有利于空气中微小颗粒的相互粘附，形成较大的颗粒，从而被人体上呼吸道所识别排除，或直接沉降到桌面、地面而被清洁，这样能有效减少室内空气中的灰霾微小颗粒物的浓度。雾霾天空气中的细微颗粒物上会附着有较多的病毒、细菌，一般来说，雾霾天的昼夜温差会加大，要及时增添衣服，注意保暖。

四：做好清洁。健康人群在严重的雾霾天里也容易出现各种不适症状，外出回来后除了要清洗面部及裸露的肌肤外，还需进行上呼吸道的清洁工作，用清洁的水冲洗咽喉和鼻腔，能减少雾霾对于上

呼吸道的沉积和影响。

五：多吃润肺食物。 1. 饮食上首先要注意多喝水、多吃新鲜的富含维生素的水果，以防止体内水分的流失。因为保持呼吸道水分的充足，有利于体内杂质的排除，也有助于呼吸系统的自洁能力。 2. β 胡萝卜素具有抗氧化、减轻呼吸道上皮损伤的作用，可适当多吃些富含 β 胡萝卜素的食物，如胡萝卜、菠菜、生菜、西兰花等。雪梨、橘子、百合、莲藕、荸荠等食物具有较好的润肺作用。雪梨百合银耳冰糖羹是一道非常好的养阴润肺的药膳。同时也可多吃些促进代谢的食品，如海藻、海带、银耳、冰糖、莲子、甘蔗等。 3. 传统中药方剂如补肺汤、百合固金散、金水六君煎、玉屏风散等都是很好的补肺固表、健脾化痰的良。 4. 喝点罗汉果茶。罗汉果是清咽利肺、止咳化痰的首选。一般一个罗汉果可以冲泡四五次，最好是在午饭后喝，因为清晨的雾气最浓，中午差不多就散去了，人体在上午吸入的灰尘杂质比较多，午后喝就能及时清肺。 5. 常做肺部锻炼和肺部保健操，能增强呼吸道的抵抗力。郊区和山间的空气相对清新，周末和节假日期间最好能多呼吸些新鲜空气。

【短讯】

2013年11月26日至28日，省药检院派员参加2013年省级机关党校入党积极分子培训学习。通过系统学习政治理论知识，促使青年技术人员进一步树立正确的世界观、人生观和价值观，不断地自我提高和自我完善。